



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН

МКОУ «Бугленская СОШ имени Ш.И.Шихсаидова»

Россия, республика Дагестан, 368210, Буйнакский район село Буглен, ул. Спортивная 6,

mbou_buglenskaya@e-dag.ru ОГРН:1030500714793 ИНН:0507009667

Анализ работы по направлению
«Физическое воспитание, здоровый образ жизни»
за 2024-2025 учебный год.



Цель: создание пространства для успешного формирования навыков здорового образа жизни, сохранения физического и психологического здоровья, умения определять факторы, наносящие вред здоровью.

Это направление осуществлялось в ходе реализации программы «Здоровье», целью которой являлось формирование у учащихся всех возрастов понимания значимости здоровья для собственного самоутверждения.

Проявление желания и готовности к:

- скринингу состояния здоровья;
- социальным установкам и духовным потребностям;
- овладению способами эффективного противостояния негативным влияниям;
- рациональному использованию природных задатков;
- сохранению и укреплению здоровья, безопасному и ответственному поведению;
- стрессоустойчивости к новым жизненным ситуациям;
- обеспечению безопасности и жизнедеятельности;
- созданию здоровьесберегающей среды.

Для реализации программы работа в школе проводилась по следующим направлениям:

- работа с педагогическим коллективом;
- работа с учащимися;

-работа с родителями.

Работа с педагогическим коллективом осуществлялась:

-через семинары, самообразование;

-через практическую деятельность;

- помощь в подготовке уроков с использованием здоровьесберегающих технологий;

- помощь в организации внеклассных и внешкольных работ с учащимися в разнообразной форме

Работа с учащимися проводилась по направлениям:

-формирование навыков ЗОЖ, гигиены, правил личной безопасности (проведение уроков Здоровья, классных часов и общешкольных мероприятий по пропаганде ЗОЖ,

организация встреч учащихся со специалистами-медиками);

-правовое воспитание;

-половое воспитание;

-профилактика алкоголизма;

-профилактика наркомании, психотропных веществ;

-профилактика детского дорожно-транспортного травматизма (оформление уголков по ТБ, проведение инструктажей с детьми);

-профилактика курения;

-пропаганда физкультуры, спорта, туризма (увеличение объёма и качества оздоровительной, спортивно-массовой работы в школе);

-организация спортивно-развлекательных мероприятий: физкультминутки и подвижные игры в начальной школе, Дни Здоровья, районные Спартакиады, массовые внеклассные мероприятия, конкурсы, спортивные соревнования, походы.

Планы классных руководителей предусматривали реализацию целенаправленных мероприятий по укреплению и сохранению здоровья учащихся, пропаганде здорового образа жизни в разделе «Здоровье». Каждым классным руководителем разработан и реализован комплекс мер по охране

и укреплению здоровья детей, включающий в себя организацию и проведение каникулярного отдыха детей, инструктажей по правилам техники безопасности, мероприятий по профилактике частых заболеваний учащихся, детского травматизма на дорогах, наркомании, токсикомании, табакокурения, встреч родителей и детей с представителями правоохранительных органов, медработниками, экскурсий и походов, участие коллектива класса в спортивных, внутришкольных мероприятиях.

Результативная работа проведена по улучшению состояния здоровья детей.

Обычно дети часто болеют простудными заболеваниями (ОРВИ и ОРЗ) в зимний период. С целью профилактики КОВИД, ОРВИ, ОРЗ проведена санитарно-просветительная работа :

1.Оформлен информационный стенд « Профилактика КОВИД, ОРВИ и гриппа».

2.Размещена информация в классных уголках..

3.Проведены уроки здоровья.

В школе составлен план мероприятий по профилактике ОРВИ и гриппа. Согласно плана проведены:

Проводится ежедневный фильтр до начала занятий. Проводит школьная мед. Сестра ДжамаеваС.

Проведены беседы , классные часы совместно с Джамаевой С

Технический персонал ежедневно проводят влажные уборки .

Регулярно проветриваются кабинеты.

Осуществляется контроль за соблюдением личной гигиены (тщательное мытье рук с мылом).

Постоянное сотрудничество с ФАПом, просвещение родителей о проблемах преодоления вредных привычек, анализ причин пропусков занятий учащимися по болезни и организацию профилактической работы с уч-ся, проводятся физминутки на уроках и традицией стало за 5 минут до начала урока проводить утреннюю зарядку. Традиционным стало проводить Дни Здоровья, акции, месячники. В рамках Национальной программы «Знание ПДД – основа безопасности», по профилактике дорожно-транспортного

происшествия с 1 по 10 сентября проведены: собрание для родителей детей в возрасте от 3 до 6 лет в ДДУ на тему: «Правила дорожного движения», викторина «Правила дорожного движения», (1-4 классы), беседа «Профилактика дорожно-транспортного травматизма» (5-8 классы), тренинга на тему «Профилактика дорожно-транспортного травматизма» (9-10 классы). В рамках акции «Безопасный школьный автобус» проведены профилактические мероприятия. Цель акции: повышение безопасности перевозок детей, привлечь внимание всех участников дорожного движения к проблемам детского – дорожного травматизма. Классными руководителями были организованы классные часы, показаны видеоролики, мультфильмы по правилам дорожного движения, организован конкурс рисунков для учащихся 5,6 классов. Среди учащихся 7,9,10 классов учителем ОБЗР Мамайхановым М.Н. проведен урок безопасности «Автомобиль. Дорога. Пешеход». Главная цель и задачи мероприятия: углублять знания учащихся о правилах дорожного движения, активизировать знания детей в области правил дорожного движения, развивать внимание, сообразительность, воспитывать навыки выполнения основных правил поведения учащихся на улице, дороге, с целью предупреждения детского дорожно-транспортного травматизма. Ребята посмотрели тематический видеоролик «Пешеход и водитель. Кто кому уступит». В ходе дискуссии рассмотрели разные ситуации, возникающие на дорогах. Активное участие ребята приняли в викторине по истории возникновения автомобиля, на знание дорожных знаков. В завершении классного часа каждому ребенку вручены памятки по правилам дорожного движения. 25 сентября прошли соревнования по легкой атлетике и кроссу «Спорт против наркотиков» среди учащихся 5-10 классов. Учащиеся приняли активное участие. В рамках акции по сохранению репродуктивного здоровья девочек 16 сентября психологом школы проведена лекция для девочек 1—18 лет на следующие темы: «Личная гигиена», «Профилактика ранней беременности», «Половая неприкосновенность». С учащимися начальных классов проведен классный час «Береги свое сердце», с обсуждением роли сердца как главного органа в человеческом организме и важности функции на протяжении всей жизни. Проведена лекция по вопросам соблюдения принципов ЗОЖ для улучшения общего состояния человека, особенно в подростковый период, и оказания положительного результата на его дальнейшие успехи в жизни в 8 классе, диспут по теме «Табак – да или нет?» обсуждение влияния табака и табачных изделий на общее здоровье учащегося в 9-10 классе.

В целях реализации Национальной программы «Быть здоровым - это модно!», приуроченной к Всемирному Дню здоровья (7 апреля) проведены: познавательная игра «Здоровое питание!» среди учащихся 1-4 классов, классные часы на тему: «Факты о полезном питании» 5-8 классы, массовая зарядка «Быть здоровым – это модно!» 1-10 классы. Проведены классные часы, беседы: «Прекрасный день, чтобы бросить курить» (с 12 по 21 ноября), приуроченная к Международному Дню отказа от курения: интерактивный классный час «Курить – здоровью вредить» (5-10 классы).

Систематически в школе работают спортивные секции: «Волейбол», «Баскетбол», «ШФЛ» руководителями которого является Габитова Б.Г. и Надиров М.А., преподаватель физической культуры. Дети активно посещают данные секции.

Рекомендации:

1. Продолжить работу с обучающимися по формированию сознательного отношения к здоровому образу жизни.
2. Продолжить спортивно-оздоровительную работу с целью укрепления здоровья учащихся.

Заместитель директора по ВР _____ Д.Г. Джахбарова