



Министерство образования и науки Республики Дагестан.
Буйнакский район с. Буглен МБОУ «Бугленская СОШ им. Шихсаидова Ш.И.»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Бугленская СОШ»

А.А. Джаватова /А.А. Джаватова/

« 31 » 08 20 23 г.

пр 100

План работы педагога-психолога по
профилактике наркомании среди
несовершеннолетних и формированию
здорового образа жизни

Дорожная карта
по профилактике наркомании среди несовершеннолетних
и формированию здорового образа жизни на 2023--2024 гг.

Цель: - уменьшение количества новых вовлечений школьников в зависимости от вредных привычек и повышение внимания к проблеме их профилактики среди учащихся и персонала образовательного учреждения.

Задачи:

создать комплексную систему мер, направленную на ликвидацию вредных привычек на территории школы;

- предоставить учащимся объективную информацию о последствиях ПАВ;
- выработать представление о негативном влиянии вредных привычек;
- сформировать у учащихся негативное отношение к ПАВ;
- сформировать у учащихся умения и навыки, позволяющие снизить риск приобщения к спиртным напиткам, наркотикам, курению;
- стимулировать процесс избавления от вредных привычек среди курящих школьников

Формы работы:

1. Изучение физического и психического здоровья учащихся, перегрузок учащихся в учебной деятельности и их влияния на здоровье.
2. Тренинги по непрямой профилактике зависимостей, связанной с актуализацией основных жизненных ценностей и нахождением конструктивного выхода из конфликтных ситуаций как формы актуализации личности.
3. Подготовка диагностических материалов по проблеме для обсуждения на педагогических советах и родительских собраниях.
4. Просвещение учащихся в области личной гигиены, антиалкогольная и антитабачная пропаганда, разъяснение последствий наркомании и СПИДа для человеческого организма.
5. Вовлечение учащихся в спортивно- оздоровительные объединения, привитие навыков здорового образа жизни.

№	Наименование мероприятия	Срок	Ответственные
Организационные вопросы			
1.	Мониторинг неблагополучных, неполных, малообеспеченных семей, детей, состоящих под опекой	Сентябрь	Классные руководители, зам. директора по ВР, соц.педагог, педагог-психолог
2.	Контроль за проведением операции «Занятость»	Октябрь	

3.	День Здоровья	Сентябрь, апрель	учителя физкультуры, зам. директора по ВР, старшая вожатая
<i>Работа с родителями.</i>			
1.	<p>Родительские собрания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Подросток и наркотики»; - «Курить или не курить?» <p>«Организация занятий школьника по укреплению здоровья и привитию здорового образа жизни» (с приглашением спец-в)</p>	Ноябрь, Февраль, Апрель	Классные руководители
2.	<p>Лекторий для родителей:</p> <p>1 классы «Адаптация первоклассника».</p> <p>2-4 классы «Психология общения».</p> <p>5 классы «Психофизическое развитие, адаптация учащихся переходного возраста».</p> <p>6 классы «Социально-психологическая характеристика личности учащегося».</p> <p>7 классы «Возрастные особенности подросткового периода».</p> <p>8 классы « Подросток и родители».</p>	Согласно плану работы	Зам. директора по ВР, классные руководители

	9 классы «Поиск понимания в общении». 11 классы «Непослушный ребенок».		
3.	Консультации родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости и лечения их последствий	В течение года	Педагог-психолог, врач – нарколог, медицинский работник
4.	Анкетирование родителей.	в течение года	Классные руководители

Ожидаемый результат:

- уменьшение факторов риска употребления ПАВ;
- вовлечение подростков, молодежи и их семей в общественно-значимую деятельность;
- установление социальных связей с органами системы профилактики наркомании.