



Министерство образования и науки Республики Дагестан.  
Буйнакский район с. Буглен МБОУ «Бугленская СОШ им. Шихсаидова Ш.И.»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Бугленская СОШ»

 /А.А. Джаватова/

«31» 08 2023 г.

№ 180

## План работы педагога-психолога по профилактике суицидальных проявлений

**Дорожная карта  
по профилактике суицидальных проявлений среди учащихся  
на 2023-2024 учебный год.**

Одной из актуальных проблем на сегодняшний день является резкое увеличение числа суицидов среди несовершеннолетних.

Дагестан вошел в число регионов, где самые низкие показатели самоубийств в подростковой среде. Число суицидов среди несовершеннолетних в республике ниже, чем в целом по стране. Если в среднем по России фиксируется 17,4 случаев на 100 тысяч населения, то в Дагестане этот показатель составляет 2,1 на 100 тысяч населения.

Одним из направлений в сфере профилактики суицидов является разъяснительная работа психологов со школьниками, специалисты принимают участие в родительских собраниях, раздают памятки по профилактике суицидального поведения. Важно и оказание своевременной медицинской помощи детям и подросткам, склонным к употреблению спиртных напитков, наркотических и токсических средств.

С целью обеспечения формирования способности сопротивления побуждениям к суициду разработана дорожная карта, направленная на возрастную категорию от 13 до 17 лет (7-11 классы)

**Причины появления побуждения к суициду:**

1. Низкая ценность собственной жизни
2. Самоутверждение (разрушены отношения с матерью, отсутствует любовь типа «материнской»)
3. Желание экспериментировать над собой
4. Ощущение ненужности, одиночество
5. Зависимость от управляющего
6. Полное отсутствие самооценки, неумение оценивать свои действия

**Альтернативное предложение решения проблемы:**

1. План жизни на 5-10 лет вперед для обучающегося
2. Беседы о реальной жизни с целью ориентирования на реальную перспективу, снять напряжение
3. Проведение мероприятий в игровой форме.

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения
<b>Работа с педагогическими работниками</b>		
1	Мониторинг социально-неблагополучных семей. Организация обследования условий жизни детей из этих семей.	октябрь
2	Разработка и утверждение плана работы школы по профилактике суицида	август
3	Информирование представителей	оперативно

	здравоохранения, КДН и ЗП о выявленных случаях дискриминации, физического и психического насилия, оскорбления, грубого обращения среди учащихся.	
4	Организация и деятельность психолога по профилактике суицида	постоянно
5	Организация межведомственного взаимодействия с органами здравоохранения и выявление несовершеннолетних с расстройством личности, с эмоционально-неустойчивым типом поведения, с психическими заболеваниями несовершеннолетних, злоупотребляющих алкоголем, склонных к токсикомании и наркомании;- несовершеннолетних с суицидальным поведением, своевременно направлять их к психиатру и психотерапевту.	постоянно
6	Районный семинар-практикум для педагогов-психологов, по вопросам профилактики суицида среди детей и подростков «Причины подростковой агрессии»	март
<b>Организация профилактической работы с учащимися и родителями</b>		
1	Мониторинг индивидуальных консультаций учащихся, их родителей.	Декабрь, май.
2	Родительские собрания на тему «Психологическое здоровье в семье».	апрель
3	Уроки доверия «Поговорил бы кто со мной» (8-9 кл.)	декабрь
4	Формирование банка данных об учащихся с высоким уровнем тревожности и депрессии.	март-декабрь
5	Классные часы, формирующие в процессе воспитательной работы у учащихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	февраль
6	Акции «Подари улыбку миру», «Радуга настроений»	май

#### **Диагностическая работа**

1	Тест на одиночество. Методика субъективного ощущения одиночества Д. Рассела и М. Фергюсона	октябрь
2	Диагностика суицидального поведения подростков (модификация опросника Г.Айзенка)	декабрь
3	Шкала безнадежности	ноябрь