



Отчет о проведении «Недели психологии»

В каждом человеке солнце. Только дайте ему светить!

С 5 мая по 7 мая 2025 года в рамках плана работы педагога-психолога для учащихся школы была проведена Весенняя Неделя Психологии.

Весенняя Неделя психологии – 2025г. является специально организованным комплексом мероприятий, который зарекомендовал себя в качестве эффективного инструмента создания психологически безопасного и развивающего образовательного пространства. Такое пространство формируется благодаря вовлечению всех участников образовательных отношений в деятельность, позволяющую лучше узнать самого себя, понять окружающих и научиться управлять своим эмоциональным состоянием.

В рамках недели педагог-психолог Залимханова Д.Р. организовывала полезную занятость детей, проводились различные акции, которые способствовали поддержанию благоприятного психологического климата в школьном коллективе, психологически безопасной образовательной среды, чувства психологического благополучия у участников образовательных отношений.

Цели мероприятия:

- Создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения,
- Содействие духовно –нравственному развитию и воспитанию личности, поддержание психологически безопасной образовательной среды.

Из целей сформулированы задачи:

1. Повысить психологическую компетентность участников образовательных отношений;
2. Создать благоприятный психологический климат в общеобразовательной организации;
3. Актуализировать знания обучающихся о системе работы психологической службы образовательной организации, направлениях работы педагога- психолога, возможности обращения в психологическую службу;
4. Организовать мероприятия, направленные на формирование у школьников стрессо устойчивости, навыков саморегуляции в процессе разрешения конфликтов, на развитие навыков правильного общения.

Выбраны тематические направления «Недели психологии»:

1. Развитие ценностно - смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся, сохранение и уважение достоинства человека, в том числе руководство принципами милосердия, справедливости, взаимоподдержки, ответственности, взаимоуважения, сотрудничества, сплоченности и главное- ценности человеческой жизни;
2. Освоение приемов саморегуляции, снятие напряжения и тревоги с использованием различных техник релаксации, развитие навыков анализа актуального эмоционального состояния, актуализация личностных ресурсов;
3. Развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), формирование навыков невербального общения,

навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, в т.ч. с применением процедуры Медиации (Школьной службы примирения), повышение культуры общения;

По плану Недели психологии (с 5 по 7 мая) проведены мероприятия:

5.05.2025г. Открытие недели психологии:

Акция «Лента дружбы» Цель: Развитие коммуникативных навыков ,формирование толерантного отношения друг к другу ,умения работать в группе и развитие навыков сотрудничества.

Задачи: 1.развивать коммуникативные навыки у обучающихся; 2.сформировать установку у обучающихся о необходимости быть толерантным ;3.научить обучающихся сотрудничать и работать в группе.

6.05.2025г.

Учащиеся 5-9 классов участвовали в акции – «Дерево пожеланий!». Участвуя в ней, ребята писали пожелания однокласснику, другу, учителю, воспитателю, любому взрослому человеку. Далее Акция была продолжена другими классами. Акция никого не оставила равнодушным! Давайте ее сделаем традиционным, ведь добро, подаренное другу, вернется к тебе многократно.

В целом, весенняя «Неделя психологии» прошла интересно, каждый день имел смысловую и тематическую направленность.

Все мероприятия проходили живо, с хорошей активностью и познавательным интересом. Были задействованы следующие виды психологической работы: акции, профилактическая, методическая, а также просвещение участников образовательных отношений.

Положительным достижением Предметной недели можно считать следующие явления:

- приобретенный опыт обучающихся в построении позитивных межличностных отношений,
- развитие у ребят навыков саморегуляции и стрессоустойчивости,
- развитие защитных механизмов в ситуациях, приводящих к проявлениям необдуманных поступков и эмоциональных срывов,
- расширение представления об осознанности выбора профессии.

1 день

Акция «Лента дружбы»



2 день
Акция «Дерево пожеланий»

